**Anforderungsprofil (stand 2021 Feb)**

Folgende Punkte gelten als Leitfaden für einen erfolgreichen Einsatz und müssen erfüllt und eingehalten werden.

**• Informationen** genau durchlesen.  
**• Eignungstest** (im Anhang) durcharbeiten  
**• Kontaktformular** ausfüllen  
• **Motivationsschreiben** Was sind deine Beweggründe für deinen Einsatz

SABER Y CRECER ist ein gemeinnütziger Verein und basieren auf Freiwilligen-Arbeit. Unsere Motivation und Energie holen wir uns von unseren Studenten und er lokalen Bevölkerung, welche uns immer wieder erstaunen und uns zu Höchstleistungen antreiben. Entgelt, Spesen oder Saläre anderer Form werden nicht abgegeben.

**Bedingungen zu deinem Volontärs Einsatz**

• **Mindestalter** 18 Jahre

• **Mindesteinsatzdauer 1 Monat** für Lehrer / Akademisches Engagement

• **Mindesteinsatzdauer 3 Monate** für Einsatz /Soziales Engagement

• **Sprachkenntnisse** Grundkenntnisse in Spanisch

• **Reisedokumente** Gültiger Reisepass, mind. 6 Monate länger als der Aufenthalt dauert

• **Visum** Ecuador erteilt bei der Einreise automatisch ein 90 tägiges Touristenvisum. Dieses kann in Ecuador, kurz vor dem Ablauf um weitere 90 Tage erweitert werden. Für Volontäreinsätze von mehr als 180 Tage sein soll, muss ein Volontärs-Visum beantragt werden. In diesem Falle werden wir dich mit den nötigen Dokumenten unterstützen.

**• Versicherung** ist Sache des Volontärs. Du bist selber dafür verantwortlich, dass du im Falle eines Unfalles oder anderen Vorkommnissen genügend versichert bist.

**• Anmeldefrist** 3 Monate vor dem Einsatz

**• Kosten** pro Person pro Monat sind USD 400.-

Der Betrag beinhaltet: Kost und Logie (Vollpension) im Studentenhaus PAKASHKA-SACHA.  Der erste Monat muss im Voraus bezahlt werden, im Falle einer Absage oder frühzeitigen Abreise wird dieser nicht zurückerstattet.

**• Haftung** SABER Y CRECER lehnt jegliche Haftung ab.

Während deines Einsatzes bist du für dich selbst verantwortlich. Deine Sicherheit hat aber immer bei allen Einsätzen höchste Priorität.

**• Generell** Es gibt keine konkreten persönlichen Anforderungen um als Volontär arbeiten zu können. Achte jedoch darauf, dass du körperlich gesund und für die anspruchsvolle Aufgabe auch mental bereit bist. Arbeitszeiten bis in den späten Abend oder eventuell auch Nachtschichten können möglich sein und erfordern ein Mindestmass an körperlicher und geistiger Fitness.

Uns ist es wichtig, dass die Volontäre auch die Umgebung und die Kultur kennen lernen. Daher planen wir mind. einmal im Monat einen “Volontärtag”. An diesem Tag stehen Spass und der kulturelle Austausch mit den Einheimischen im Vordergrund.

Ebenfalls findest du anbei den Ämtliplan für das Volontär- / Studentenhaus. Damit du einen Einblick erhälst wie alles organisiert ist.

Deine Kontaktperson gibt dir gerne bereits im Voraus einen kleinen Einblick über häufige Aufgaben, welche dich als Volontär vor Ort erwarten werden.

Herzlichen Dank für dein Interesse  
  
Siegfried Andermatt  
  
WhatsApp +593 96 830 8103

**Volontär-Selbstbeurteilung**

Bevor Du Dich für ein Volontariats-Einsatz vom Verein SABER Y CRECER im Studentenhaus PAKASHKA-SACHA entscheidest, ist es eine unabdingbare Voraussetzung, dass Du Dich selbst so gut wie möglich einschätzt. Dieser Fragebogen soll Dir helfen Dich auf das Leben und Arbeiten im Quellgebiet des Amazonas einzustimmen und vorzubereiten. Wir von der Seite SABER Y CRECER lernen Dich etwas besser kennen und einschätzen. Für uns ist es wichtig zu verstehen, ob Du den Anforderungen gewachsen bist und Dich in unsere Gemeinschaft einfügen kannst. Der Fragebogen stellt ein Hilfsmittel dar, Fehlentscheidungen und Enttäuschungen auf beiden Seiten möglichst von Anfang an zu vermeiden. Alle Informationen werden vertraulich behandelt und nach Abschluss des Volontariats vernichtet. Gerne nehmen wir Änderungswünsche und Verbesserungsvorschläge zum Fragenkatalog entgegen. Die Selbstbeurteilung ist ein integrativer Bestandteil vor einem Abschluss eines Volontärvertrages.

Der Bereich der Antworten gliedert sich in:

**++** Sehr zutreffend

**+** Trifft eher zu

**0** Neutral / Keine Aussage möglich

**-** Trifft eher nicht zu

**- -** Unzutreffend

Wir bitten Dich, Deine Einschätzung anzukreuzen.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kriterien** | **Fragenkatalog** | **+ +** | **+** | **0** | **-** | **- -** |
| **Allgemeine Zufriedenheit** | Ich bin mit meinem Leben zufrieden. |  |  |  |  |  |
| Ich bin auf der Suche nach einer speziellen Herausforderung. |  |  |  |  |  |
| Unbekanntes und Neues zu entdecken ist mir wichtig. |  |  |  |  |  |
| Allein-Sein bereitet mir Unbehagen. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Wissen, Anwendung** | Ich kann mein Wissen anwenden und an andere Menschen weitergeben. |  |  |  |  |  |
| Ich spreche Spanisch mindestens auf der Stufe Grundkenntnisse. |  |  |  |  |  |
| Ich habe gute Englischkenntnisse. |  |  |  |  |  |
| Ich weiss, was ich kann und was nicht. |  |  |  |  |  |
| Ich lerne gerne neues dazu. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Initiative, Aktivität** | Andere Menschen für etwas zu begeistern, macht mir Spass. |  |  |  |  |  |
| Ich bin eigeninitiativ und hilfsbereit. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Ausdauer, Belastbarkeit** | Übertragene Aufgaben und Arbeiten mache ich grundsätzlich fertig. |  |  |  |  |  |
| Arbeiten, die wenig Spass machen, wie putzen, aufräu- men oder den Haushalt machen sind mir unangenehm. |  |  |  |  |  |
| Ich brauche positive Rückmeldungen. |  |  |  |  |  |
| Ich werfe nicht gleich den Bettel hin, wenn etwas nicht so ist, wie ich es gerne hätte. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Fleiss, Sorgfalt** | Ich arbeite sorgfältig und genau. |  |  |  |  |  |
| Mir ist das Endergebnis meiner Arbeiten wichtig. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Organisation** | Mein jetziges Leben ist gut organisiert. |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kriterien** | **Fragenkatalog** | **+ +** | **+** | **0** | **-** | **- -** |
|  | Ich kann einen Tages- oder Wochenablauf für mich und für eine Gruppe erstellen. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Auftreten, Verhalten** | Ich trete sauber und gepflegt auf. |  |  |  |  |  |
| Mit mir ist man gerne zusammen. |  |  |  |  |  |
| Mit Kritik kann ich umgehen. |  |  |  |  |  |
| Ich bin für andere Mitmenschen ein Vorbild in meiner Haltung. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Umgangsformen** | Ich bin bestrebt, alle Menschen gleich zu behandeln. |  |  |  |  |  |
| Ich bin offen und ehrlich. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Kooperationen, Kontaktpflege** | Ich kann gut neue Kontakte knüpfen. |  |  |  |  |  |
| Bestehende Kontakte pflege ich regelmässig. |  |  |  |  |  |
| Ich habe langjährige Freundschaften. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Konfliktmanagement** | Ich muss alles ausdiskutieren. |  |  |  |  |  |
| Konflikten weiche ich bevorzugt aus. |  |  |  |  |  |
| Ich habe mich auch in schwierigen Momenten im Griff und bleibe anständig (Ich werde nicht ausfällig). |  |  |  |  |  |
| Es ist mir wichtig, dass mich alle gern haben. |  |  |  |  |  |
| Ich kann mich gut abgrenzen. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Solidarität** | Ich bin zu empathischen Gefühlen fähig. |  |  |  |  |  |
| Ich kann andere Sichtweisen übernehmen. |  |  |  |  |  |
| Ich weiss, was für andere gut ist und teile das mit. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Gruppendynamik** | Ich bin aufgeschlossen gegenüber anderen Vorschlägen, Ideen und Meinungen. |  |  |  |  |  |
| In einer Gruppe kann ich mich auch mit Leuten arrangieren, die mir nicht sympathisch sind und die ich weniger mag. |  |  |  |  |  |
| Ich bringe meine Ideen und Meinungen in die Gruppe ein. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Durchsetzungsfähigkeit** | Ich habe auch in einem mir unbekannten Umfeld ein selbstsicheres Auftreten. |  |  |  |  |  |
| Ich kann mich auch in negativen und unangenehmen Situationen/Belangen angemessen durchsetzen. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Selbstständigkeit** | Ich finde mich leicht in neuen Situationen zurecht. |  |  |  |  |  |
| Ich löse Probleme kreativ und flexibel. |  |  |  |  |  |
| Ich weiss mir in schwierigen Situationen zu helfen. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Ordnung, Sauberkeit** | Persönliche Ordnung ist mir wichtig. |  |  |  |  |  |
| Ich halte mich und meine Unterkunft sauber. |  |  |  |  |  |
| Ich halte andere zur Ordnung an. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Weltanschauung** | Ich weiss was ich will und was nicht. |  |  |  |  |  |
| Ich weiss, was für andere gut ist. |  |  |  |  |  |
| **Kriterien** | **Fragenkatalog** | **+ +** | **+** | **0** | **-** | **- -** |
|  | Ich experimentiere gerne mit verschiedenen Lebensformen. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Freizeit, Sport** | Ich mache gerne alleine und in Gruppen Sport. |  |  |  |  |  |
| Ich kann verschiedene sportliche Aktivitäten leiten und koordinieren. |  |  |  |  |  |
| Ich kann andere für Sport begeistern. |  |  |  |  |  |
| Ich lese gerne und kann mich längere Zeit mit einem Buch unterhalten. |  |  |  |  |  |
| Ohne Socialmedia ( Whatsup, Facebook, Instagram etc.) kann ich nicht leben. |  |  |  |  |  |
| Ich brauche andere Menschen, um mich zu beschäftigen. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Kultur, Umfeld und Reisen** | Ich bin interessiert an anderen Kulturen. |  |  |  |  |  |
| Als Volontärin in Ecuador bewerte ich kulturelle Unterschiede durchwegs positiv. |  |  |  |  |  |
| Leben und Arbeiten im tropischen Klima (Hitze, Feuchtigkeit, Insekten, Reptilien und starker Regen) machen mir körperlich und seelisch nichts aus. |  |  |  |  |  |
| Ich habe bereits Reiseerfahrung ausserhalb Europas. |  |  |  |  |  |
| Ich habe Angst krank zu werden. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Partys, Alkohol und Drogen** | Ich gehe gerne in den Ausgang und mache Party. |  |  |  |  |  |
| Ich konsumiere (regelmässig) Alkohol oder Marihuana, natürliche oder synthetische (illegale) Substanzen etc. |  |  |  |  |  |
| Die Teilnahme an schamanischen Ritualen interessiert mich. |  |  |  |  |  |
| Ich flirte gerne im Ausgang/auf Partys. |  |  |  |  |  |

Auf der folgenden Seite sind vier mögliche Situationen beschrieben, die auf Dich als Volontär/in im Studentenhaus PAKASHKA-SACHA zukommen können. Bitte beschreibe kurz, wie Du das dargestellte Problem löst.

|  |
| --- |
| Situation 1: Es ist Dir klar, dass ein Student/ eine Studentin lügt. Alle anderen der Gruppe kennen die «wahren Begebenheiten», aber keiner hilft Dir. |
|  |
| Situation 2: Seit zwei Wochen spricht einer der Studenten/Innen nicht mit Dir. Er/Sie weicht aus. |
|  |
| Situation 3: Ein Student, eine Studentin kommt nicht zur vereinbarten Zeit ins Studentenheim zurück. Wie reagierst Du? |
|  |
| Situation 4: Ein Student, eine Studentin hält sich nicht an die vertragliche Vereinbarung mit SABER Y CRECER. Was machst Du? |
|  |

Ich, (Name in Blockschrift) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , habe meine Selbstbeurteilung wahrheitsgetreu nach bestem Gewissen ausgefüllt.

Information

Volontär Einsatz q Soziales Engagement

q Akademisches Engagement

FOTO

Person:

Interne Nummer:

Firma:

Nachname:

Vorname:

Adresse:

Ort / Land:

Geburtsdatum:

Passnummer:

Zivilstand:

Kinder:

Allergien:

Mail-Adresse:

Telefon:

Kontaktperson im Notfall:       Telefon:

Beruf:

Sprachkenntnisse:

Ort/Datum:

Deine Daten werden selbstverständlich streng vertraulich behandelt. Keine Daten werden ohne deine Genehmigung weitergeleitet.   
Sie werden nur für den Zeitraum deines Aufenthalts und in der Zusammenarbeit mit dem Verein SABER Y CRECER genutzt.

**PAKASHKA SACHA HOUSE RULESVersion 2021/02/16**

**General** The PAKASHKA-SACHA student house is a community and intercultural space. A place to feel at home and grow personally and academically. These represent the values of the Swiss Association of SABER Y CRECER. We have the privilege of living and working in such a wonderful place in the middle of the rainforest. To well preserve this value, it is our responsibility to maintain and cherish our facilities and our natural environment. It is also our responsibility to take care of our relationships with all PAS members. Treat each other open, respectful and with a friendly attitude.

**Honesty** Here in this house our life is based on honesty. If anything is wrong, our responsibility will be to communicate it to management.

**Drugs** Drugs and alcohol are prohibited throughout the whole property of PAKASHKA-SACHA.

**Study time** Minimum daily study time for students is 2 hours/day.

**Languages** To not exclude anyone, the official languages of the house are   
SPANISH and ENGLISH.

**Participation** Each member and visitor must participate in the task program   
(confirm the house to-do list).

**Lunch** Breakfast is at 7:00 a.m., lunch at 13:00 and dinner is at 19:00 p.m. Meals will be served only at this time. Talk to the manager if you have any

changes needed. PAS covers the basic costs of food and cleaning items listed on the shopping list. Personal cosmetic items and other foods are to be bought at own expense.

**Hours** Sleeping hours are from 22h to 6:00h.

For students, all facilities will be open from Monday morning until Friday night. During the weekends PAS does not house students.

If there are any exceptions, it should be prior communicated with the management.

For the voluntari@s all the facilities will be open all week.

**Shoes** Inside the house we will only wear slippers. Street shoes and boots will be left in the entrance hall. Dirty boots will be always cleaned by each one befor storing.

**Visitors** If you like to invite someone to the house, you must announce the arrival to management at least 24 hours prior to their arrival, as well as the time of their stay.

The cost per person/night is USD 15.- and the money must be paid in advance and directly to management.

This price includes bed, breakfast and dinner. The person who brings visitors to the PAS house will be responsible for them and their actions.

**Security** The entrance door will be closed from22h to 6:00h for security.   
Later arrivals or earlier departures must be announced with

advance to management.

If you lose your keys, you will have to pay a fee of USD 50.- to renew all the locks in the house and all the keys to the staff.

**Dogs** Please do not feed the dogs if it is not their time to eat.

**Weekly meetings Participation in weekly meetings is mandatory for all people.**

House rules can be debated. A rule will be changed if most PAS members reach consensus.

**Meeting time: The date will be communicated**

**Rent**  Each member pays their rent to management on or before the 28th of each month. Rent of the students is payed by the organization SABER Y CRECER

Monthly rent includes: private use of a furnished room, access and use of all common rooms, internet access, breakfast and dinner

electricity, water and washing machine use.

**WEEKLY TASKS**

**Home Cleaning** - Each person is responsible for their assigned weekly task. If someone can't do it, they should look for a replacement.   
- The official cleaning days are on Tuesdays and Fridays.   
- Every 3 months there will be a general cleaning. March, June, September, December, ... The exact day and time will be defined in weekly meetings.   
- Please leave the common areas as you found them.  
- Your perosnal belongings must be in your private room.   
- We never leave a food package open.   
- If you use kitchen utensils you should wash, dry and leave them in their proper place.  
- Cleaning your personal room is your responsibility. It is necessary to keep it always clean (it also helps the non-appearance of insects, ...).

**Sport** Every day at 5:30 p.m. there will be some sporting activity in the garden or on the football field. It is not mandatory to attend, but it is highly recommended to maintain good physical health.

**Cooking** Breakfast, lunch and dinner each day regarding to our tasklist   
(except on weekends).

Cleaning the kitchen and cooking utensils is in the responsibility of the cook. The dishes are cleaned by de designated person on the task list.

**Wash** General Wash: Every Friday, all bed linen and towels have to be deposited in the laundry bin to wash (PAS property).   
Private washing: Clothing and private property are in the responsibility of each person. Permission to use the appliances can be asked by the management.

The washing machine has to be cleaned after each use (rinse the filters and   
clean the machine inside and out).

Please wash as long as it is completely necessary and as long as the   
machine can be completely full.

Dryer: The rules above also apply to the use of the dryer.

**MONTHLY TASKS**

**Home Maintenance** - Each person is responsible for their designated task for one month. If someone can't do it one day, they should look for a replacement.

- PAKASHAKA-SACHA will also be visited by others. Also for them, let's keep the facilities and natural environment in good condition.

- Both problems and suggestions must be communicated to management.

- Every week we organize a Minga (Groupwork) to accomplish bigger work in or around the house together.

- Every 3 months there will be a general maintenance day. March, June, September, December, ... The exact day and time will be defined in weekly meetings.